

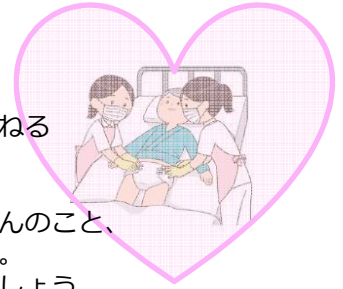
認定看護師だより 第107号

令和5年1月発行

今回は排泄ケアで使用する『おむつ』がテーマです。おむつは排泄物を吸収、保持し、漏れを防ぎ、清潔を保つ目的で使用される排泄ケア用品です。おむつの特徴を理解し、その機能を十分に発揮できるように使用していくことが必要です。主任会の小集団活動の一環で「夜勤スタッフの超勤時間短縮」を目指した業務改善の取り組みとして、2014年よりおむつをTENAに統一しました。患者一人に対し、おむつ交換を1日平均7.7回行っていましたが、TENA導入後は1日平均3回に減少しました。おむつのあて方についても勉強会を行い、尿もれによるシーツ交換も減少しました。導入後10年経過してもなお、排泄ケアに関してはまだまだ発展途上中です。おむつを正しく装着できてますか？患者に応じた排泄ケアを提供できるように自身の技術を確認していきましょう。

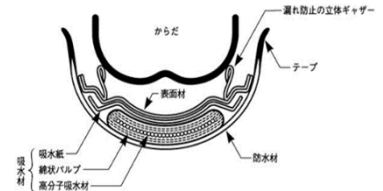
排泄ケアは人としての尊厳にかかわるケア

排泄は生きていく上で欠かすことができない生理現象ですが、同時に羞恥心を伴うとてもデリケートなもので、誰でも人の手を借りることに抵抗があるものです。何らかの理由で排泄行為が自力で行えなくなることは、自身の排泄物の処理を他者に委ねることになり、非常に申し訳なく思うとともに羞恥心を覚えやすいことといえます。また、自信を失ったり落ち込んだりしてしまう場合もあります。そういった患者の心情を理解し、プライバシーを守るために環境を整えることはもちろんのこと、羞恥心に配慮した言葉かけや態度を常に心がけながら、排泄ケアを行うことが大切です。専門職として、患者の尊厳の保持を意識し、患者の個別性に応じた排泄ケアを実践しましょう。



おむつの基本構造

おむつの構造は、尿や便のもれ防止、排尿後の快適性、運動機能、取り扱いやすさなどをいろいろと考えて設計されています。おむつの構造と各部位の役割を理解することで、もともと紙おむつに備わっている機能を活かして使え、なぜ漏れたのかアセスメントしやすくなります。



表面材	直接肌に接する部分は、着用中の快適性を向上させるのが役割で、ポリエステルやポリプロピレンの不織布などが使用されています。尿を素早く吸水材に送り込み、表面材自体はぬれにくくサラッとした状態を保って、肌をぬらさないよう工夫されています。
漏れ防止の立体ギャザー	不織布と伸縮性素材で作られたギャザーで、尿や便をせき止め、漏れを防止する役割を持っています。立体ギャザーがよれたり、折れたりすると防波堤の役目を果たさないため、漏れの原因になります。
吸水材	尿を吸収しやすく、一度吸収したら確実に取り込んで後戻りをさせない工夫がされています。表面材の不織布を通過した尿は、吸収紙、綿状パルプ、高分子吸水材で素早く吸収され、尿を逆戻りさせません。高分子吸水材は自重の50～100倍もの尿を吸収し、押ししても、しみだしにくい特性を持っています。高分子吸水材は形態が粉末状のため、おむつを振って広げると高分子吸水材の分布が変わり、吸収量が低下する可能性があります。
防水材	紙おむつの外側を覆う防水シートで、尿などのもれを防止するおむつカバーに相当する役割を果たしています。一部には水分を通さず通気性のある材質が使われているものもあります。尿とりパットを重ねて使用しても吸収量は増えません。

一般社団法人 日本衛生材料工業連合会ホームページより一部抜粋

おむつの尿もれは原因をアセスメントする

おむつの尿もれはどこから漏れたか確認することでおおよその原因が推測できます。なぜ、漏れたのかをアセスメントし、漏れないための対策を実践することが大切です。

- **横もれ**…いつも側臥位で眠っている、陰茎が下向きになっていなかったなど
- **股もれ**…そけい部に隙間がある（装着時にギャザーが折れていた、痩せ形でサイズがあっていない）
- **背もれ**…尿量が吸収量を大幅に超えている

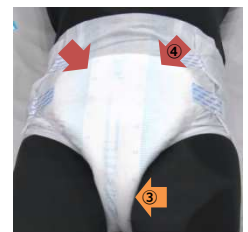


TENAの特徴

通常、オムツはアウターとインナーを組み合わせますが、TANAは尿とりパッドを必要としない一枚使用のオムツです。さらに、濡れたら色が変わるインジケーターがついているので交換のタイミングをおむつの外側から判断できます。

TENAスリップのあて方のポイント

- ① パッドを縦方向の二つ折りにして準備しますが、この時に、**立体ギャザーがしっかり立っている**ことを確認しましょう
 - ② オムツを当てる際は、**オムツの中心線を体の中心（背骨）に合わせます**
 - ③ **パッドの中央にふくらみを保ちながら**、脚の付け根は**そけい部に丁寧に沿わせます**
 - ④ 上側のテープは**ななめ下**に向かって止めます
- おむつが体にフィットしていると体位変換しても隙間ができず、漏れが予防できます。



担当：皮膚科排泄ケア認定看護師 榎木カヨ（眞理子）

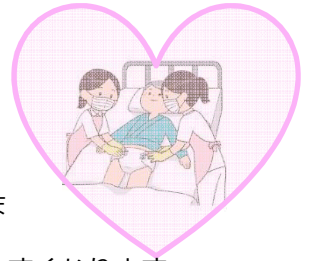
認定看護師だより 第107号

令和5年1月発行

今回は排泄ケアで使用する『おむつ』がテーマです。おむつは排泄物を吸収、保持し、漏れを防ぎ、清潔を保つ目的で使用される排泄ケア用品です。おむつの特徴を理解し、その機能を十分に発揮できるように使用していくことが必要です。当院では2014年よりおむつをTENAに変更しました。主任会の小集団活動として「夜勤スタッフの超勤時間短縮」を目指した業務改善での取り組みでした。TENA導入前は、患者一人に対しおむつ交換を1日平均7.7回行っていました。導入後は1日平均3回に減少しました。おむつのあて方についても勉強会を行い、尿もれによるシーツ交換も減少しました。導入後10年経過し、排泄ケアに関してはまだまだ発展途上中です。おむつを正しく装着できていますか？患者に応じた排泄ケアを提供できるように自分の技術を確認していきましょう。

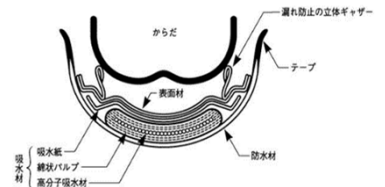
排泄ケアは人としての尊厳にかかわるケア

排泄は生きていく上で欠かすことができない生理現象ですが、同時に羞恥心を伴うとてもデリケートなもので、誰でも人の手を借りることに抵抗があるものです。何らかの理由で排泄行為が自力で行えなくなることは、自身の排泄物の処理を他者に委ねることになり、非常に申し訳なく思うとともに羞恥心を覚えやすいことといえます。また、これまで自力で行ってきた行為の喪失により、自信を失ったり落ち込んだりしてしまう場合もあります。そういった患者の心情を理解して排泄ケアにあたる必要があります。ケアを行う際の不用意な言葉や対応が患者の自尊心を傷つけることになり、尊厳が失われやすくなります。患者の尊厳の保持を意識し、患者の個別性に応じたケアを提供していくことが大切です。



おむつの基本構造

おむつの構造は、尿や便のもれ防止、排尿後の快適性、運動機能、取り扱いやすさなどをいろいろと考えて設計されています。おむつの構造と各部位の役割を理解することで、もともと紙おむつに備わっている機能を活かして使え、なぜ漏れたのかアセスメントしやすくなります。



表面材	直接肌に接する部分は、着用中の快適性を向上させるのが役割で、ポリエステルやポリプロピレンの不織布などが使用されています。尿を素早く吸水材に送り込み、表面材自体はぬれにくくサラッとした状態を保って、肌をぬらさないよう工夫されています。
漏れ防止の立体ギャザー	不織布と伸縮性素材で作られたギャザーで、尿や便をせき止め、漏れを防止する役割を持っています。立体ギャザーがよれたり、折れたりすると防波堤の役目を果たさないため、漏れの原因になります。
吸水材	尿を吸収しやすく、一度吸収したら確実に取り込んで後戻りをさせない工夫がされています。表面材の不織布を通過した尿は、吸収紙、綿状バルブ、高分子吸水材で素早く吸収され、尿を逆戻りさせません。高分子吸水材は自重の50～100倍もの尿を吸収し、押ししても、しみだしにくい特性を持っています。高分子吸水材は形態が粉末状のため、おむつを振って広げると高分子吸水材の分布が変わり、吸収量が低下する可能性があります。
防水材	紙おむつの外側を覆う防水シートで、尿などのもれを防止するおむつカバーに相当する役割を果たしています。一部には水分を通さず通気性のある材質が使われているものもあります。尿とりパットを重ねて使用しても吸収量は増えません。

おむつの尿もれは原因をアセスメントする

おむつの尿もれはどこから漏れたか確認することでおよその原因が推測できます。なぜ、漏れたのかをアセスメントし、漏れないための対策を実践することが大切です。

- **横もれ**…いつも側臥位で眠っている、陰茎が下向きになっていなかったなど
- **股もれ**…そけい部に隙間がある（装着時にギャザーが折れていた、痩せ形でサイズがあっていない）
- **背もれ**…尿量が吸収量を大幅に超えている



TENAの特徴

通常、オムツはアウターとインナー（尿とりパット）を組み合わせて使用することが原則ですが、TANAは尿とりパッドを必要としない**一枚使用のオムツ**です。さらに、濡れたら色が変わるインジケーターがついているので**交換のタイミングをおむつの外側から判断**できます。

TENAスリップのあて方のポイント

- ① パッドを縦方向の二つ折りにして準備しますが、この時に、**立体ギャザーがしっかり立っている**ことを確認しましょう
 - ② オムツを当てる際は、**オムツの中心線を体の中心（背骨）に合わせます**
 - ③ **パッドの中央にふくらみを保ちながら**、脚の付け根は**そけい部に丁寧に添わせ**ます
 - ④ 上側のテープは**ななめ下**に向かって止めます
- おむつが体にフィットしていると体位変換しても隙間ができずの漏れが予防できます。



ユニ・チャームメンリック株式会社 スリップ(貼付) クイックガイド-2021版
_202109 より一部抜粋

担当：皮膚・排泄ケア認定看護師 櫻木 真理子



TENAサブパッド 1箱(30枚×8袋(240枚))

手術後など定時で尿量測定をしたいときや日に何度も排便があるなど、どうしても交換回数が増えてしまうときに。吸収量の目安は300cc、ズレ防止テープ付きです。

幅21cm
長さ45cm

TENA	フレックス (ベルトタイプ)		TANA スリッパ (テープ止めタイプ)				TENA パンツ (パンツタイプ)	
	プラス		プラス		マキシ		プラス	
サイズ	M	L	M	L	M	L	M	L
ウエストサイズ (cm)	71-87	83-120	72-122	92-144	72-122	92-144	80-110	100-135
目安吸収量 (cc)	700	750	700	750	1100	1200	450	