

dose-dense AC 療法について

1. 治療のながれ

治療スケジュール

通常「2週間」を一区切り（1コース）として治療します。

副作用の程度や体調によって治療計画を変更することがあります。

1コース		2コース	
1週	2週	1週	2週

⇒ 繰り返します



点滴



点滴

点滴スケジュール

点滴時間「約 1 時間 30 分」



点滴順序

薬品名	点滴時間	薬効
 パロノセトロン +アロカリス +デキサート	30分	抗がん剤投与に伴う吐き気を予防します。 パロノセトロン：セロトニン拮抗薬 アロカリス：NK1 受容体拮抗薬 デキサート：副腎皮質ホルモン（ステロイド） 過敏反応の予防にも用います。
 生食 50ml	15分	点滴ルートを洗い流します。
 生食 50ml +ドキシソルビシン	15分	細胞の分裂を抑え抗腫瘍効果があります。
 生食 100ml +エンドキサン	30分	細胞の分裂を抑え抗腫瘍効果があります。

薬品名	薬効
 オランザピン錠 2.5mg 2錠	点滴した日を含めて 4 日間夕食後に服用。 抗がん剤投与に伴う吐き気を予防します。
 ペグフィルグラ スチム 3.6mg	2 日目に注射。 抗がん剤投与に伴う好中球減少を予防します。

血液検査の結果や問診による自覚症状の有無を確認し、化学療法実施の決定を医師が行います。
この他にも輸液等を使用することがあります。

2. 予想される副作用

- 副作用は、治療内容や個人個人で症状の現れ方や程度が異なります。このため、副作用が出現した場合は、早期に対応できるようにすることが重要です。
- 副作用は、治療開始後すぐに起こる症状や、治療を繰り返すことで起こる症状があります。
- 副作用は「自分でわかる症状」と「血液検査などでわかる症状」があります。

副作用の特徴を理解し、体調に異常を感じた場合はすぐにお知らせください。

▼ 「自分でわかる症状」

副作用	出現時の対策・日常生活における注意点
吐き気・嘔吐・食欲不振 投与直後から 7 日目頃 	<ul style="list-style-type: none"> 投与後すぐに起こる場合。 投与翌日から 1 週間ぐらいの間に起こる場合。 投与前から起こる場合。 食事のにおいなどで起こる場合。 これ以外でも変わったことがあった場合は報告してください。 吐き気止めや症状や原因に応じてその他の薬剤を使用します。
下痢 投与直後から 7 日目頃 	普段から便通の状態を把握するように心がけてください。 腹痛や、下痢でトイレの回数が多い場合は報告してください。 症状が出現したときは水分補給をこまめに行ってください。 下痢止めや水分補給のための点滴を使用します。
便秘 投与直後から 7 日目頃	便を軟らかくする薬や腸の動きをよくする薬を使用します。 また症状に応じて、坐薬や浣腸を使用することがあります。
口内炎・歯肉炎 投与後 7 日から 14 日目頃 	口の中を清潔に保つように心がけてください。 刺激の強いものや極端に熱いものはなるべく避けてください。 痛みで歯磨きができない場合でも、うがいはしてください。 症状が出現時は、軟膏やうがい薬を使用します。
過敏症 投与当日 	発疹、発赤、咳、発熱、悪寒、呼吸苦、浮腫など 薬剤や食物などのアレルギーは必ず申し出てください。 少しでもおかしいと感じたときはすぐに申し出てください。 症状出現時は、抗アレルギー剤、ステロイド剤を使用します。 まれに投与後に症状が出現することがあります。
注射部位における皮膚障害 (末梢から投与する場合)	点滴の際のわずかな漏れでも皮膚障害を起こすことがあります。 点滴している間に点滴部位が赤く腫れたり、痛みを感じる場合にはすぐに医療スタッフへお申し出下さい。またご自宅へ戻られた後、数日以内に同様な変化が見られた場合にもご相談ください。
尿の変色 投与後 1 日から 2 日目頃	ドキソルピシンの影響で尿が赤色になることがありますが心配ありません。
疲労感・倦怠感・発熱 投与後 2 日から 3 日目頃	無理をせず、十分な休息とるようにしてください。 肝機能が影響して症状が出現する事があります。 発熱の症状に応じて解熱剤を使います。 

副作用	出現時の対策・日常生活における注意点
膀胱炎	エンドキサンは体の中で分解され、尿として排泄されます。この尿が膀胱内に長時間たまると、時に炎症を起こすことがあります。点滴後 1 日から 2 日の間は普段より多めに水分を取り、トイレの回数を多くするとよいでしょう。
間質性肺炎	空咳、息切れ、発熱など 症状を感じたら受診し、適切な治療を受けてください。
脱毛 投与後 14 日から 21 日目頃	頭髪のみでなく全身の体毛にも及ぶ場合があります。 洗髪はやさしく行い、柔らかいブラシを使用してください。 髪を染める刺激で髪が抜けることがあるのではなるべく避けるようにしてください。 投与を中止することで毛髪は、約半年程度で生えそろういます。 生えてくる毛髪は、色や質が以前と異なることがあります。
心臓機能低下 息切れ、仰向け時の呼吸苦 頻脈など	心臓のポンプ機能が低下することで症状が出現することがあります。 体調に異常を感じたら報告してください。
皮膚や爪への影響	主に手足の皮膚にしみができたり、爪が黒くなることがあります。一時的なものが多く、注射が終了すれば次第に回復します。外出時は直射日光を避けるため帽子や日傘などを用意すると良いでしょう。

▼「検査でわかる症状」



定期的に行い、問題ないことを確認していきます。

副作用	出現時の対策・日常生活における注意点
白血球・好中球減少	感染症にかかりやすくなります。感染予防を心がけてください。 <ul style="list-style-type: none"> 帰宅時に手洗い、うがいを行う。 歯みがきは口の中を傷つけないように気をつける。 風邪など感染症にかかっている人に近付かない。 風邪などの症状がある場合は早めに受診するようにしてください。 減少の程度によって、内服薬または注射薬を使用します。
赤血球減少	めまい、倦怠感、息切れなど貧血時に見られる症状が出現します。 <ul style="list-style-type: none"> 減少の程度によって、内服薬または注射薬を使用します。 減少の程度では、輸血することがあります。
血小板減少	出血しやすくなります。 <ul style="list-style-type: none"> 怪我や内出血（打ち身などによる）に注意してください 覚えのない内出血や血便が見られたときは報告してください 減少の程度に応じて輸血することがあります
腎機能 肝機能 電解質 などの項目も問題ないか確認していきます	

< ペグフィルグラスチム注について >

白血球（好中球）低下を予防するための皮下注射です。

抗がん剤投与後、24 時間以上あける必要があるため、抗がん剤投与日の翌日に投与します。

[副作用について]

骨痛

骨、骨盤、関節に痛みがあらわれることがあります。これは、白血球（好中球）が骨髄の中で急激に増えているために起こると考えられています。痛みが強い場合は、痛み止めを使用することで症状が緩和されることがあります。症状がある時はお知らせください。

発熱 投与開始 3 日から 1 週間の間に 37.5℃前後の熱がでることがあります。38℃を超える熱が続く場合は病院へ連絡してください。

その他、発疹、背部痛、関節痛、筋肉痛、頭痛、倦怠感などの副作用が現れることもあります。

ここに書いてある以外の副作用が現れるかもしれません。普段と何か違うな、おかしいなと感じたときは医師、薬剤師、看護師に報告してください。

治療を受けているときは、様々な不安や疑問を感じると思います。
そのようなときは主治医、薬剤師または看護師にお気軽に相談してください。



鹿児島市医師会病院 化学療法委員会
099-254-1125